

AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION

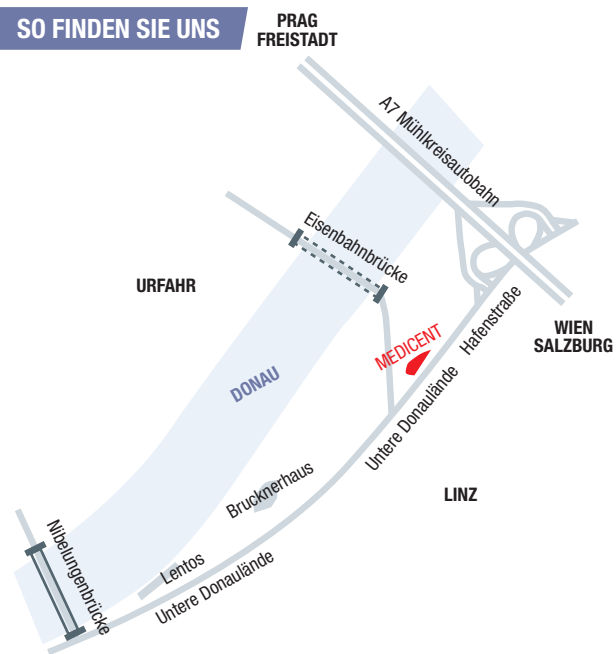


Ambulante Kardiologische Rehabilitation

Untere Donaulände 21-25 (Medicent)
4020 Linz
0732-797779
centrum@cardiomed.at
www.cardiomed.at



SO FINDEN SIE UNS



Diese Risikofaktoren sind:

- ▶ **Bewegungsmangel**
- ▶ **Hoher Blutdruck**
- ▶ **Rauchen**
- ▶ **Stress**
- ▶ **Ernährungsfehler**

und daraus resultierend –

- ▶ **Übergewicht**
- ▶ **hohe Blutfette**
- ▶ **hoher Blutzucker**



MEIN HERZ WIRD WIEDER GESUND

Ambulante kardiologische Rehabilitation
Ihre Chance nach dem Krankenhausaufenthalt



MEIN HERZ WIRD WIEDER GESUND

Für fast 90% aller Herz-Kreislaufkrankungen ist eine relativ kleine Zahl von Risikofaktoren verantwortlich.

Diese Risikofaktoren können aktiv und gezielt beeinflusst werden. Die ambulante kardiologische Rehabilitation kann Sie dabei unterstützen!

ZIELE

- ▶ Steigerung der Leistungsfähigkeit
- ▶ Erhöhung der Lebensqualität
- ▶ Stärkung des Selbstvertrauens
- ▶ weniger Spitalsbehandlungen

Die Rehabilitationsinhalte sind:

- ▶ medizinisch dosiertes und überwachtes Ausdauertraining
- ▶ praxisnahe Ernährungsschulungen
- ▶ Entspannungstraining und psychologische Betreuung
- ▶ Optimierung der medikamentösen Therapie

DIE 4 PHASEN DER HERZ-KREISLAUF-REHABILITATION

Schritt für Schritt zurück zu Gesundheit und Lebensqualität!



PHASE 1: IM SPITAL

Behandlung nach einem akuten Ereignis wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Gefäßdehnung oder Operation.

*Antrag auf kardiologische Rehabilitation stellen.
Fragen Sie Ihren betreuenden Arzt danach!*

PHASE 2: ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG (ambulant/stationär)

Ambulante Rehabilitation

4-6 Wochen in einem ambulanten Rehasentrum

- ▶ flexible Termingestaltung (falls erforderlich auch neben dem Beruf)
- ▶ Vormittags- oder Nachmittags Therapiemöglichkeit
- ▶ Wohnortnähe
- ▶ Teilnahme an Schulungen gemeinsam mit Angehörigen
- ▶ Sofortigen Umsetzung in ihren Alltag

Stationäre Rehabilitation

ca. 4 Wochen in einer stationären Rehaklinik

- ▶ für Patienten nach schweren Operationen
- ▶ 24 Stunden Überwachung möglich



PHASE 3: LANGFRISTIGE AMBULANTE WEITERBETREUUNG

Im Anschluss an die stationäre oder ambulante Phase 2 (9 -12 Monate).

Fragen Sie Ihren Hausarzt oder Internisten!

- ▶ Weiterführen des Herz-Kreislaufwirksamen Trainings
- ▶ weitere Steigerung der Leistungsfähigkeit
- ▶ Integration des Erlernten in den Alltag
- ▶ Optimierung der medikamentösen Behandlung
- ▶ koordinierte Weiterbehandlung mit Ihrem Hausarzt und Internisten

PHASE 4: LEBENSLANGE PRÄVENTION

Umsetzung des Erlernten und lebenslanges Heimtraining in Eigenverantwortlichkeit des Patienten oder mit Unterstützung von Selbsthilfegruppen wie z.B. dem Herzverband.

ANTRAG AUF AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION

- ▶ Fragen Sie danach bereits im Spital. Ihr behandelnder Arzt kann den Antrag dazu stellen!
- ▶ Bei Ihrem Hausarzt oder Internisten. Diese können ebenfalls einen Antrag dazu stellen!

Die Kosten für die ambulante Phase 2 und Phase 3 Rehabilitation werden von Ihrer Krankenversicherung übernommen.

Auch nach einem stationären Phase 2 Aufenthalt, kann Ihr Hausarzt oder Internist den Antrag auf ambulante Phase 3 Rehabilitationen stellen. Erkundigen Sie sich nach den Vorteilen dazu!

