

### Team

Unser multiprofessionelles Betreuungsteam bestehend aus Ärzten, Atemphysiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Diätologen, Psychologen und Sozialarbeitern betreut Sie berufsbegleitend und wohnortnahe.

Auch Ihre Angehörigen können Sie zu unseren Schulungen begleiten.

### Leistungsangebot Phase 2 & 3

Im Rahmen der ambulanten pneumologischen Rehabilitation

-Phase 2 (Anschlussheilbehandlung, ambulant/stationär, Dauer: 6 Wochen)

- Phase 3 (langfristigen ambulante Weiterbetreuung, Dauer: 6-12 Monate)

werden folgende medizinische Leistungen erbracht:

### Ärztliche Leistungen

- Ausführliches Anamnesegespräch zur Erhebung der individuellen Krankengeschichte
- Befunderhebung durch das Rehabilitationsteam
- Herz-Kreislaufdiagnostik (Blutdruck, EKG, Ergometrie)
- Lungendiagnostik (Spirometrie inkl. Bodyplethysmographie, Belastungsblutgasanalyse, Spiroergometrie)
- Erstellung eines Übungsprogrammes für zuhause

### Therapeutische Leistungen

Physiotherapie/Sportwissenschaften:

- Atemphysiotherapie
- Fahrradergometer-/Laufbandtraining
- Sensomotorik, Krafttraining und Bewegungstherapie
- Koordinationstraining

Schulung/Prävention

- Schulungen (Patienten und Angehörige)
- Raucherberatung und Tabakentwöhnung
- Spezialschulungen (COPD, Asthma, Sauerstoff Dosieraerosole, Stütz- u. Bewegungsapparat)

Klinisch-psychologisches Angebot:

- Impuls-Gruppen zur Krankheitsbewältigung (Umgang mit Leitsymptomen, Angst, Stress, etc.)
- Entspannungsgruppen (Progressive Muskelentspannung, Atemübungen etc.)

Diätologie:

- Ernährungsberatung
- Diätschulung

### Voraussetzungen & Indikationen

Ambulante pneumologische Rehabilitation wird empfohlen, wenn Sie trotz optimaler medikamentöser Therapie Atemnot verspüren oder Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag

eingeschränkt ist. Typischerweise erfolgt eine „Lungen-Reha“ bei folgenden Erkrankungen:

- Chronische Bronchitis
- COPD
- Emphysem
- Asthma bronchiale
- Lungengerüsterkrankungen wie Lungenfibrose, Sarkoidose oder Farmerlunge
- Bronchiektasien
- Pulmonale Hypertonie
- vor/nach Operationen am Thorax

## **Ambulante Pneumologische Rehabilitation**

### **Zuweisung und Kostenübernahme**

Betroffene Patienten können direkt Kontakt mit der CARDIOMED aufnehmen oder über den behandelnden Arzt in die ambulante pneumologische Rehabilitation zugewiesen werden.

Die Kosten der ambulanten pneumologischen Rehabilitation in der CARDIOMED werden zur Gänze von der OÖ Gebietskrankenkasse (OÖ GKK) getragen (Pensionisten und mitversicherte Angehörige). Mit den übrigen Sozialversicherungsträgern stehen wir in Verhandlung.

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:

CARDIOMED Kardiologisches Rehabilitationszentrum GmbH, Untere Donaulände  
21-25, 4020 Linz

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Das Gebot der Gleichbehandlung gilt für alle Personenbezeichnungen (männlich/weiblich) in diesem Folder.